

仕事に活かす

心理学入門講座

知っていますか？自分のこと

1/19 自分自身の傾向を知る

自分がどのような傾向なのか、エゴグラムを使って自己分析を行い確認します。また、組織の中でどのようなポジション（立場・役割）をとることが得意か気づき、活かす方法を学びます。

1/26 建設的な話し合いの技術を学ぶ

一方的な指示や、受身の状態だけではなく、お互いが相手を尊重しながら話し合いを進め、円滑なコミュニケーションを図るコツを学びます。

2013年

1月19・26日 **土**

【全2回】

13:30～15:30

受講料

各回 **1000** 円(資料代込)

講師 **佐藤 真理子 氏**

盛岡心理カウンセリングセンター
心理カウンセラー

持ち物 **筆記用具**

定員 **20名(先着順)**

主催 **サンライフ盛岡**

◆この講座は、勤労者キャリア支援事業の開催講座です。

お申込み

お問合せ

サンライフ盛岡

<住所> 〒020-0861 盛岡市仙北二丁目4-12

<電話> 019-635-9604 <FAX> 019-635-9601

<メール> sunlife@iding.org

◆窓口・電話・メールにてお申込みいただけます

