



# 大人のための

# 色彩アートセラピー

色の力でこころを元気に！

今回の講座では、色彩心理ぬり絵やいろいろな画材を使って、潜在意識に気づき、前向きな気持ちを引き出すワークをします。色の力を借りて、楽しみながら心にたっぷり栄養を届けましょう♪

【持ち物】 筆記用具

## 講師

ハートフルカラー セラフィ

代表 佐藤 真理子 氏  
遠藤 まゆみ 氏

◆日 程 **10月8日(土)**

※申込受付開始:9月21日(水)10時から

◆時 間 **13:30~16:00**

◆受講料 **2000円** (資料、材料費込)

◆定 員 **12名**(先着順)

◆持ち物 筆記用具

◆会場・主催 サンライフ盛岡

お申込み  
・  
お問合せ

## サンライフ盛岡

住 所 盛岡市仙北二丁目 4-12  
電 話 019-635-9600  
FAX:019-635-9601  
メール:sunlife@iding.org