



ぬり絵セラピー

～今の私はどんな色?～

ぬり絵でこころを癒しましょう♪

簡単でぬりやすいオリジナルのぬり絵を体験します。無心で色をぬる心地よさや、でき上がりの達成感を楽しみます。

ぬり絵の色や表現から、現在の自分の心境や、心の奥の感情を再確認してみましょう♪

【持ち物】 筆記用具

◆日 程 **11月18日(土)**

※申込受付開始:10月18日(水)10時から

◆時 間 **13:30～16:00**

◆受講料 **2000円** (資料、材料費込)

◆定 員 **8名**(先着順)

◆持ち物 筆記用具

◆会場・主催 サンライフ盛岡

講師

ハートフルカラー セラフィ

色彩心理カウンセラー

佐藤 真理子 氏 遠藤 まゆみ 氏

お申込み
・
お問合せ

サンライフ盛岡

住 所 盛岡市仙北二丁目 4-12

電 話 019-635-9600

FAX:019-635-9601

メール:sunlife@iding.org