

おかしなお菓子体験!



がんづきつくろう!

★懐かしい小屋のお菓子 『がんづき』★

おかしなお菓子体験、今回は『がんづき』です。県南地域を中心に県内全域で食されていて、小麦粉や砂糖、卵などの材料を混ぜ合わせて蒸したお菓子です。くるみやゴマがかかり食感はおもちりとしています。腹持ちが良く、昔から農作業の合間の小屋（こびる）や、日常的なおやつとして食べられています。名前の由来や和菓子の由緒ある話、楽しい裏話を聞きながら、心がホッと癒しのひとときを過ごしてみませんか♪

イメージ



【持ち物】

エプロン、三角巾、マスク

◆日時：(1)2月7日(金)

◆日時：(2)2月8日(土)

◆時間：各回 13:30～15:30

※1月18日(土)11時から申込開始

◆受講料：1,000円(材料費込)

◆定員：各回9名(先着順)

◆講師：阿部明氏

(オラド・ヤ・ルーベ代表)

◆会場・主催：サンライフ盛岡

お申込み
・
お問合せ

サンライフ盛岡

住所：盛岡市仙北二丁目4-12

電話：019-635-9600

FAX：019-635-9601

メール：sunlife@iding.org