



水 心を ラクにする 心理学講座



【開催時間】10:00 ~ 12:00



生活上の悩みを解決する
ヒントを学びましょう!

仕事の悩みや家庭の悩み、人づきあいへの不安など、日常生活の中でスッキリしない「何か」を抱えていませんか？ ストレスを抱えていても、対処法がわからない...という方も多いのではないのでしょうか。

今回の講座では、さまざまな心理療法の中から、私たちの普段の生活上の悩みを解決するヒントを、わかりやすくお伝えします。

講師 佐藤 真理子 氏

(盛岡心理カウンセリングセンター
心理カウンセラー)

日程 7月11日(水)

時間 10:00 ~ 12:00

会場 サンライフ盛岡

受講料 1000 円(資料代込)

定員 20 名(先着順)

持ち物 筆記用具

主催 サンライフ盛岡

お申込
・
お問合せ

サンライフ盛岡

住所: 盛岡市仙北二丁目 4 - 12
電話: 019 - 635 - 9604
F A X: 019 - 635 - 9601
メール: sunlife@iding.org